



VROUW ZIJN MET HART EN ZIEL

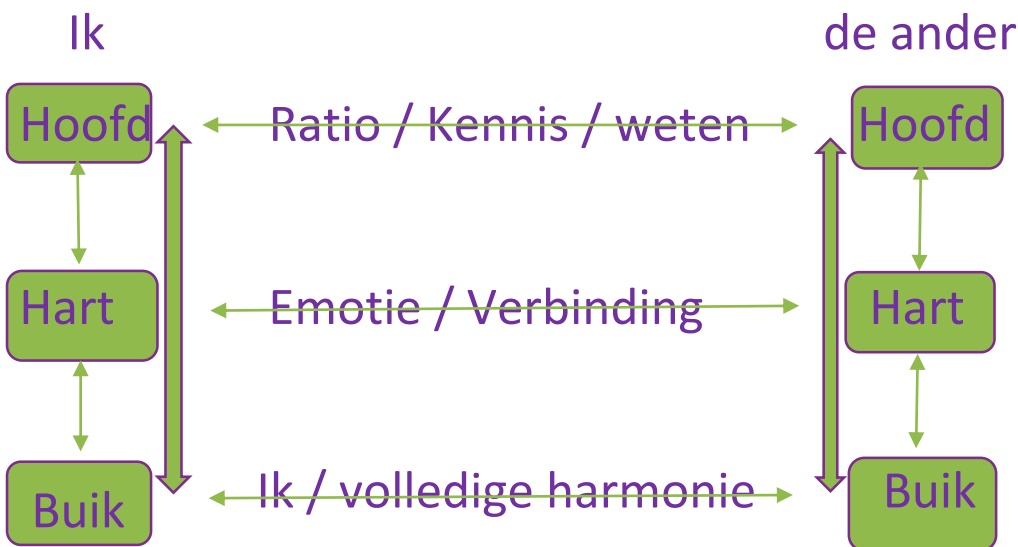
Eendaagse ontmoeting in verbinding en herkenning

Deze eendaagse ontmoeting zal je inzicht geven in "ik mag er zijn" De dag leert je teruggeven aan anderen wat niet van jou is. Je mag loslaten. Ondervinden dat je harmonieus mag leven. Je mag uitreiken naar de ander. Je leert verantwoordelijkheid te nemen voor wie jij ten diepste bent. Je mag buigen voor jezelf en er mag voor jou gebogen worden. Je mag het leven aanvaarden en leren genieten van de vrijheid om te zijn die je bent.

Bio-energetische oefeningen, ademwerk en systemisch werk wordt aangeboden. De oefeningen zijn erop gericht vooral je lichaam te voelen. Wat je voelt is van jou. Je lichaam liegt nooit. Wie je ten diepste bent, zit vaak opgesloten in je onderdrukte gevoel en emotie.

De groep vrouwen met wie je optrekt deze dag willen allemaal hetzelfde. Zo ontstaat er contact en vertrouwen. Jij deelt en de ander deelt.

Niveau van verbinding



Stef Bos: Hoor de taal van mijn hart Ook al klink ik soms gebroken, Gebroken en verward Het is de taal van mijn hart

2014: 27/9, 2/10 en 15/11. Kosten per dag incl. verzorging € 125,00. Info en opgave zie hieronder.